

REGLES SANITAIRES COVID

Mesures sanitaires actualisées en date du 19 mai 2021,
En fonctions des directives gouvernementales ou préfectorales. Je vous demande de bien respecter les consignes suivantes :

- **Lavage des mains** à l'aide du gel hydroalcoolique mis à disposition en entrant dans le studio puis avant et après la séance,
- **Port du masque obligatoire** à partir de 11 ans, fortement recommandé à partir de 6 ans dès l'entrée dans le studio, lors de la circulation dans les locaux, **couvrant le nez, la bouche et le menton en continu. Le masque doit être un masque grand public filtration supérieure à 90% ou chirurgical et en parfaite intégrité,**
- Le port du masque doit être porté systématiquement par tous dès lors que les règles de distanciation physique ne peuvent être garanties,
- Le port du masque n'est pas obligatoire lors de la pratique des activités physiques mais recommandé,
- **Vestiaires collectifs fermés pour les adultes**, venir avec un sac personnel afin de déposer vos affaires personnelles, chaussures dans casiers individuels à votre disposition, chaussettes dédiées à l'activité,
- Arrivée 5mn avant l'heure du cours,
- Respecter la distanciation physique d'au moins 1 mètre dans le studio, et de 2 mètres pendant l'activité,
- Pas de contact pendant l'activité physique pour les adultes,
- 1 seul accompagnant par élève, **ne pas rester dans le studio, lors de l'activité de vos enfants,**
- Les sanitaires seront ouverts, le nécessaire pour désinfecter à chaque utilisation est à votre disposition,
- **L'échange ou le partage d'effets personnels est interdit,**
- Apporter sa propre bouteille d'eau
- Serviette obligatoire ou apporter son propre tapis,
- Possibilité d'utilisation du matériel en les désinfectant après l'activité ou possibilité d'apporter les vôtres,
- Nettoyage et désinfection réguliers des locaux, des sanitaires, du matériel et aération des locaux,
- **Rappel des gestes barrières :**
 - Port du masque
 - Respect de la distanciation physique
 - Nettoyage fréquent des mains
 - Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
 - Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
 - Eviter de se toucher le visage
- **Informations :**
 - **En cas de cas confirmé ou cas contact, merci de m'informer**
 - Ne pas venir à votre séance :
 - Si vous avez été récemment en contact et sans protection avec une personne atteinte du covid-19
 - Si vous ou une personne de votre entourage présente les signes du Covid-19 et respectez les règles d'isolement recommandées par les autorités sanitaires
- **Rappel des symptômes du Covid-19 :**
 - Fièvre supérieure à 38°C, toux sèche, fatigue, rhume
 - Courbatures, perte de l'odorat et / ou du goût, maux de gorge, conjonctivite, diarrhée, difficulté respiratoire, ... ;